



## Karate Lehrgang Kata und Kata Bunkai



**Wan** : 17.02. 2018

**Wo** : Hombu Dojo Sportschule-Lanzendörfer  
Hauptstr 169/26802 Veenhusen  
Büro:04954/9556514 / Dojo: 04954/8904807  
E-Mail: [lakako@t-online.de](mailto:lakako@t-online.de) / [www.kampfkunst-moormerland.de](http://www.kampfkunst-moormerland.de)

**Zeit** : 10:00 Uhr Beginn bis ca. 13:00 Uhr  
Registrierung, 09:00 Uhr bis Spätestens 09:30 Uhr

**Kosten** : 20,00€ pro Person incl. Teilnehmerurkunde und Pass Eintrag

**Für wen** : Alle Karatekas, blau 4.Kyu / braun 3. und 2. Kyu

**Ausrichter** : Spotschule – Lanzendörfer  
Fachsportschule für Asiatische Kampfkünste

**Referent** : Sensei: Jörg Lanzendörfer 4. Dan Goju – Ryu Karate – Do

**Inhalt** : Kata und Bunkai, Sanchin und Seienchin

剛柔流空手道

**Anmeldeschluss** : 16.02. 2018

**Sensei:**

**Jörg Lanzendörfer  
4. Dan Goju – Ryu**

