

# Happo Kumite oder auch genannt Kampf in Umringung

**Im Kreis von Angreifern stehen**



*Strategie  
Techniken  
Kraft sparen  
6. Sinn  
Bewegungslehre  
Eigensicherung  
Gegenseitige Behinderungen*



**Lehrgang:** Karate aber auch für alle Stile geeignet ab 16 Jahre mit mind. Blaugurt

**Inhalte:** siehe oben, Wie Bewegung den Kampf und die Strategie verändert und Bewegung schon Technik ist. Allein Bewegung kann einen Gegner besiegen

**Referent:** Daniel Häuser, 2.Dan Shotokan Karate Do, mehrfacher deutscher Meister

**Ort, Ausrichter:** Dojokan des Tora Ryu im Tora Hombu Dojo e.V.  
**Veranstalter:** DKKF  
**Datum:** 23.03.19  
**Zeit:** Beginn 13.30 Uhr  
**Mitzubringen:** Gi, Pass  
**Lehrg.gebühr:** 12,- Euro Tora Mitglieder, 15,- DKKF und F.I.S.T. Mitglieder, 17,- andere TN  
**Besonderes:** Kampfsporterfahrung ab blau und mind. 16 Jahre  
**Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsleitung lehnen jede Haftung ab. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



**Wegbeschreibung:** Tora Dojokan, Am Busch 20, 26160 Bad Zwischenahn .... es lebe ein Navi App!  
**Verpflegung:** Kleine Happen vor Ort für den kleinen Hunger zwischendurch