



Gemeinsam trainieren -

von einander lernen



Lehrgang

Die 3 K's des Karate:

Kihon, Kumite & Kata

Ausrichter: Kampfkunstschule Rittershofer
info@kampfkunst-rittershofer.de,
0163-240 42 24

Wo: Grundschule Apen Sporthalle Am Schulpadd

Wann: 23.06.2019 13:00 Uhr—ca. 16:00 Uhr
Registrierung ab 12:30Uhr

Anmeldung bis 20.06.2019 per Email

Referenten: Sensei Hardwig Tomic 5. Dan Shotokan
(Nationaltrainer IBF Deutschland)

Sensei Michael Rittershofer 2. Dan Goju Ryu

Kosten: **15 Euro, inkl. Passeintrag & Urkunde**

Teilnehmeralter zwischen 9 und 17 Jahre.

Offen für alle Verbände & Vereine



Die Haftung ist ausgeschlossen.

Die Anmeldung und Teilnahme gilt als Zustimmung dazu,
dass die auf dem Lehrgang erstellten Fotos und Videos ent-
sprechend in FB, homepage oder Presse veröffentlicht wer-
den.

