



Goju - Ryu Karate do

Dan Vorbereitungs Lehrgang

- Wann** : 24 Februar Samstag 2018
- Wo** : Hombu Sportschule – Lanzendörfer
Hauptstraße 169 / 26802 Moormerland (Niedersachsen)
- Zeit** : 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
Registrierung, bis spätestens 09:30 Uhr
- Kosten** : 20,00€ incl. Teilnehmer Urkunde und Pass Eintrag
- Teilnahme** : Ab 1 Kyu und alle Dan Träger
- Lehrgangs Inhalt** : Kata / Katabunkai / Ippon Kumite / Goshin Kumite / Happo Kumite
Theorie
- Info unter** : Sensei Jörg Lanzendörfer 4. Dan Goju – Ryu Karate do
Büro: 04954/9556514 Dojo: 04954/8904807
E-Mail: lakako@t-online.de / www.kampfkunst-moormerland.de