



DEUTSCHE
KAMPFKUNST
FÖDERATION E.V.

Der Fachverband für
Kampfkünste



Ausschreibung zu einem Landeslehrgang

Schmerzen in der Kampfkunst und Abhärtung Theorie und Praxis

Aus ihrer Facharbeit zum 3. Dan Shotokan Karate Do als theoretische Grundlage und ihrer langjährigen Unterrichtspraxis vermittelt **Gabriele Freyberg** Hintergründe und Anwendungen des Themas auf gut verständliche Weise.

Geeignet für alle Interessenten ab 16 Jahren!

Wo: NIBUKAI- Zentrum für asiatische Kampfkünste
Rheingastr. 94 – Gebäude 1
65203 Wiesbaden

Wann: Sa. 06.04.2019, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Was: Gi/ Dobok und Gürtel wenn vorhanden,
Schreibmaterial für eigene Notizen

Wieviel: 30,- € für DKKF + NIBUKAI- Mitglieder 35,- € für alle anderen
Inkl. schriftliche Ausarbeitung

Anmeldung bis spätestens: **22.03.2019** nur unter mail@nibukai.de

Anfahrt lt. Navi

Übernachtung im Dojo möglich (10,- €/ Nacht)

Haftung wird ausgeschlossen!

Klaus Härtel
1. Vorsitzender DKKF

Gabriele Freyberg
NIBUKAI