



Prüfungsordnung TaeKwonDo

Stil: Traditionell nach Gen. Choi Hong Hi



Prüfungsordnung TaeKwonDo

Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

§ 1 Abnahme

Prüfungen werden grundsätzlich nach den Richtlinien und Anforderungen dieser Prüfungsordnung abgehalten.

§ 2 Veranstalter

Veranstalter ist grundsätzlich die/der ausrichtende Schule/Verein. Vertreter des Verbandes sind die Lizenzprüfer bzw. die Prüfungskommission.

§ 3 Prüfer

Prüfer sind grundsätzlich Lizenzprüfer des Verbandes. Danträger ohne Prüferlizenz dürfen als Beisitzer bei Prüfungen fungieren. Die Funktion als Beisitzer kann nur auf Einladung des Lizenzprüfers bzw. des Vorsitzenden der Prüfungskommission erfolgen.

§ 4 Prüfungen

Die Zulassung zur Prüfung erfolgt nur mit gültigem Verbandspass. Die Prüfungskommission setzt sich aus mindestens einem Lizenzprüfer zusammen. Die Graduierung des Lizenzprüfers muss jeweils um mindestens einen Grad höher sein, als die angestrebte Graduierung des Prüflings.

Dan- Prüfungen sind dem Vorstandsvorstand zeitgerecht vorab anzukündigen und die entsprechende Ausschreibung zur Prüfung vorzulegen.

Bei Prüfungen zum 4. Dan und höher ist der Vorstandsvorstand bzw. ein Vertreter grundsätzlich Teil der Prüfungskommission. Der Vorstandsvorstand kann auf die Teilnahme verzichten.

Jugendliche unter 16 Jahren können in Ausnahmefällen auf Antrag vom Vorstandsvorstand zur Prüfung bis einschließlich 2. Dan zugelassen werden.



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

§ 5 Graduierungen

Die Graduierungen sind zu beurkunden. Zur Eintragung gehört die Prüfungsurkunde und ab Dan- Graduierung die entsprechende Verbandsurkunde.

§ 6 Gebühren

Schülerprüfungsgebühren legen die Schulen/Vereine in Eigenverantwortung unter Berücksichtigung eventueller Verbandsvorgaben bedarfsbezogen fest.

Die Gebühren für Dan- Prüfungen richten sich nach den Anforderungen der Graduierungen unter Berücksichtigung eventueller Verbandsvorgaben.

1. und 2. Dan	= 75€
3. Dan	= 100€
ab 4. Dan	= 125€

§ 7 Bewertung

Bewertungskriterien siehe Prüfungsliste.

Hat ein Prüfling bei einer Schülerprüfung überdurchschnittliche Leistungen gezeigt, so steht es dem Lizenzprüfer bzw. der Prüfungskommission frei, die nächst höhere Graduierung zu vergeben. Die Formen der nächsthöheren Graduierung müssen dann gezeigt und bewertet werden.



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

Leistungsvoraussetzungen

bis 6 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - keine Prüfung ab Gelbgurt - darunter spielerischer Ansatz
bis 7 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Grobformen motorischer Abläufe - Rhythmusfähigkeit, Orientierungsfähigkeit
bis 8 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - dazu akustische und optische Reaktionsfähigkeit - Schnelligkeitszuwachs
bis 9 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - dazu Körperhaltung - Differenzierungs- und Steuerungsfähigkeit
bis 10 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Koordination, Schnelligkeit - Grobformen spezieller Bewegungsabläufe
bis 11 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - wie zuvor in Ausdauerbewertung
bis 12 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Stagnation der Koordination - aerobe Ausdauer
bis 13 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - dazu Kraft
bis 14 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - wie zuvor, dazu verbesserte Bewegungsabläufe - grundsätzlich kein Hartbruchtest
bis 16 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - bedingte Gesamtanforderungen - mentale Abstriche
bis 18 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - bedingte Gesamtanforderungen - koordinative Abstriche
bis 28 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Gesamtanforderung
bis 35 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - leicht eingeschränkte Gesamtanforderungen - Reaktionseinbußen
bis 41 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - eingeschränkte Gesamtanforderungen - koordinative Zugaben
bis 48 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - eingeschränkte Gesamtanforderungen - koordinative Hochleistung
bis 55 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Theorie und Formen - dazu Selbstverteidigung und Bruchtest - grundsätzlich kein Hartbruchtest - Schnelligkeits- Geschicklichkeitsbruchtest
über 55 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> - Theorie und Formen - dazu freie Form Selbstverteidigung - Spontanreaktion



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

10. Kup Weißer Gürtel

Grundübungen:

Gibon Yonsup: Moa Chunbi Sogi, Kima Sogi, Apchomuk An Chirugi,
Pakkat Palmok Hadang Makki

Ilon: Dojank Etikette

9. Kup Weißer Gürtel mit gelbem Streifen

Vorbereitungszeit: mindestens 3 Monate

Grundübungen:

Grundschule: Chaju Makki, Chaju Chirugi

Gibon Yonsup: Narani Sogi, Kima Sogi, Gunnun Sogi, Niunja Sogi, Ap Chagi

Partnerübungen: Sambo Matsoki, Techniken aus Chaju Makki u. Chaju Chirugi

Ilon: Dojang Etikette

8. Kup Gelber Gürtel

Vorbereitungszeit: mindestens 3 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Chon-Ji

Grundschule: Chaju Makki, Chaju Chirugi, Sonkal Daebi Makki,
Sonkal Yop Taerigi

Gibon Yonsup: Yop Chagi

Partnerübungen: Sambo Matsoki

Ilon: Tul/Hyong Bedeutung, Sinn der Stellungen und Techniken



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

7. Kup Gelber Gürtel mit grünem Streifen

Vorbereitungszeit: mindestens 3 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung 8. Kup, Dan-Gun

Gibon Yonsup: Tollyo Chagi

Partnerübungen: Sambo Matsoki, mindestens 10 Techniken

Ilon: Tul/Hyong Bedeutung, Sinn der Stellungen und Techniken

6. Kup Grüner Gürtel

Vorbereitungszeit: mindestens 4 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 7. Kup, Do-San

Gibon Yonsup: Pandae Tollyo Chagi, Dwyt Chagi

Partnerübungen: Ibo Matsoki, mindestens 12 Techniken
Panjaju Matsoki, mindestens 8 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 8 Aktionen

Hosinsul, Aktionen gegen Halten und Klammern, Fallschule

Kyok Pa: Sonkal Yop Taerigi

Ilon: Tul/Hyong Bedeutung, Sinn der Stellungen und Techniken
Kampfregeln



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

5. Kup Grüner Gürtel mit blauem Streifen

Vorbereitungszeit: mindestens 4 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 6. Kup, Won-Hyo

Partnerübungen: Ibo Matsoki, mindestens 12 Techniken
Panjaju Matsoki, mindestens 10 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 10 Aktionen

Hosinsul, Überprüfung bis 6. Kup,
Aktionen gegen Würgeangriffe

Kyok Pa: Ap Palkup Tulki

Ilon: Tul/Hyong Bedeutung, Sinn der Stellungen und Techniken
Kampfbregeln

4. Kup Blauer Gürtel

Vorbereitungszeit: mindestens 4 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 5. Kup, Yul-Gok

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 14 Aktionen
Panjaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 10 Aktionen
Chokki Matsoki, auf Verlangen der Prüfer

Hosinsul, Überprüfung bis 5. Kup,
Aktionen gegen Stockangriffe

Kyok Pa: Ap Chagi

Ilon: Wie 5. Kup, Notwehr/Nothilfe



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

3. Kup Blauer Gürtel mit rotem Streifen

Vorbereitungszeit: mindestens 4 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 4. Kup, Joong-Gun

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 14 Aktionen
Panjaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 10 Aktionen
Chokki Matsoki, auf Verlangen der Prüfer

Hosinsul, Überprüfung bis 4. Kup,
Aktionen gegen Schlag- und Tritttechniken

Kyok Pa: Yop Chagi

Ilon: Wie 4. Kup, Ziele des TaeKwonDo, Notwehr/Nothilfe

2. Kup Roter Gürtel

Vorbereitungszeit: mindestens 5 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 3. Kup, Toi-Gye

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 16 Aktionen
Panjaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 10 Aktionen
Chokki Matsoki, auf Verlangen der Prüfer

Hosinsul, Überprüfung bis 3. Kup,
Aktionen gegen Messerangriffe, Verteidigung aus der
Bodenlage

Kyok Pa: Tollyo Chagi

Ilon: Wie 3. Kup, Überprüfung Anatomie und Technik



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

1. Kup Roter Gürtel mit schwarzem Streifen

Vorbereitungszeit: mindestens 6 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Überprüfung bis 2. Kup, Hwa-Rang

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 18 Aktionen
Panjaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
Chaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 2. Kup,
Aktionen jede Art von Angriffen in freier Form Bodenlage

Kyok Pa: Pandae Tollyo Chagi, Ap Chumuk An Chirugi

Ilon: Wie 2. Kup, Überprüfung Anatomie und Technik



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

Prüfungsordnung für die Dan- Graduierungen 1. - 6. Dan

1. DAN

Mindestalter: 16 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 12 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Alle von Yul-Gok bis Choong-Mo

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup)
Panjaju Matsoki, mindestens 12 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 1. Kup,
Verteidigung gegen 2 Angreifer (Halten, Klammern, Würgen)

Kyok Pa: Reihenbruchtest, 4 in Folge mit
Gunnun So Apchumuk Kaunde Paro Chirugi
Niunja So Tollyo Chagi
Niunja So Nopunde Pandae Tollyo Chagi
Twymyo Yopcha Chirugi

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“

Ilon: Referat in schriftlicher Form nach Vorgabe des Lizenzprüfers
bzw. der Prüfungskommission



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

2. DAN

Mindestalter: 18 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 24 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Kwang-Gae, Po-Eun, Gae-Baek

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup), Freie Form
Panjaju Matsoki, mindestens 16 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 1. Dan,
Verteidigung gegen 3 Angreifer
(Stock, Messer, Schlag- und Tritttechniken)

Kyok Pa: Reihenbruchttest, 4 in Folge eingebaut
Twymyo Tollyo Chagi
Twymyo Yop Chirugi

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“

Ilon: Referat in schriftlicher Form nach Vorgabe des Lizenzprüfers
bzw. der Prüfungskommission



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

3. DAN

Mindestalter: 20 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 24 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Eui-Am, Choong-Jang, Juche

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup), Freie Form
Panjaju Matsoki, mindestens 16 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 2. Dan,
Verteidigung aus dem Sitzen und der Bodenlage

Kyok Pa: Reihenbruchttest, 4 in Folge eingebaut
Twymyo Pandae Tollyo Chagi
Twymyo Nopi Chagi

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“

Ilon: Referat in schriftlicher Form nach Vorgabe des Lizenzprüfers
bzw. der Prüfungskommission



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

4. DAN

Mindestalter: 23 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 36 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Sam-Il, Yoo-Sin, Choi-Jong

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup), Freie Form
Panjaju Matsoki, mindestens 16 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 3. Dan,
Verteidigung gegen mehrere Angreifer in freier Form

Kyok Pa: Reihenbruchtest, 4 in Folge
1 x Spezialbruchtest aus Gibon Yonsup und
3 nach freier Wahl

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“

Ilon: Referat in schriftlicher Form nach Vorgabe des Lizenzprüfers
bzw. der Prüfungskommission



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

5. DAN

Mindestalter: 27 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 48 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: Yon-Gae, Ul-Ji, Moon-Mo

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup), Freie Form
Panjaju Matsoki, mindestens 16 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 4. Dan,
Abwehr bei Bedrohung mit Faustfeuerwaffen

Kyok Pa: Reihenbruchtest, 4 in Folge
1 x Spezialbruchtest aus Gibon Yonsup und
3 nach freier Wahl

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“
Nachweis Lehrtätigkeit bzw. Referent auf Verbandslehrgängen



Prüfungsordnung TaeKwonDo Stil: traditionell nach Gen. CHOI HONG HI

6. DAN

Mindestalter: 32 Jahre

Vorbereitungszeit: mindestens 60 Monate

Grundübungen:

Tul/Hyong: So-San, Se-Jong, Tong-II

Partnerübungen: Ilbo Matsoki, mindestens 20 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup), Freie Form
Panjaju Matsoki, mindestens 16 Aktionen
(enthalten Gibon Yonsup),
mit Konter (Konter bedingen einen Gegenkonter)
Chaju Matsoki, mit und ohne Schutzausrüstung
Chokki Matsoki

Hosinsul, Überprüfung bis 5. Dan,
Verteidigung gegen mehrere, auch bewaffnete Angreifer
in freier Form

Kyok Pa: Reihenbruchtest, 4 in Folge
1 x Spezialbruchtest aus Gibon Yonsup und
3 nach freier Wahl

Sooryon: Nachweis von Dan Vorbereitungslehrgängen im Ermessen des
Lizenzprüfers bzw. der Prüfungskommission
DKKF Kampfrichterlizenz mindestens D gemäß
Wettkampfordnung „All Style Semi Kontakt/Formen“
Nachweis Lehrtätigkeit bzw. Referent auf Verbandslehrgängen

