



Dem Referenten Jan-Frithjof Girke (2. Dan Shotokan-Karate) aus Padenstedt gelang es wieder einmal, die ca. 30 Teilnehmer seines Lehrganges von Anfang bis zum Ende zu fesseln und zu begeistern. Dabei ist das Thema "Kyusho in den Kampfkünsten" nicht leicht zu verdauen, zumal sich viele unter Kyusho rein gar nichts vorstellen können. Aber dem Referenten gelang es, die Lehre von den Vitalpunkten am menschlichen Körper anhand praktischer Beispiele und Schaubildern zu verdeutlichen. Diese alte Kunst der Manipulation von Vitalpunkten fußt auf den Lehren der chinesischen Akupunktur und hat sich auch die Erkenntnisse der modernen westlichen Medizin nutzbar gemacht. In vielen Anwendungsbeispielen demonstrierte das Jan-Frithjof Girke. Hier offenbarte sich ein Schatz an Anwendungsmöglichkeiten für schier alle Kampfkünstler - gerade auch für die Selbstverteidigung. Jan-Frithjof Girke wurde im Anschluß an den Lehrgang für seine Verdienste von den Großmeistern Klaus Härtel (10.Dan Judo-Do, 9.Dan Jiu-Jitsu, 4.Dan Judo, 2.Dan Karate) und Bärbel Lösing (6.Dan Karate-Do) mit dem 3. Dan Karate-Do ausgezeichnet. Mit großem Applaus wurde er nach Hause "entlassen" - mit dem Versprechen, wiederzukommen.

Text: K-Härtel