

Bericht vom Landeslehrgang am 19.11.2016:

Das Thema "Kyusho" stand auf der Agenda des Landeslehrgangs der Deutschen Kampfkunst-Föderation (DKKF) am Samstag, 19.11.2016. Kein leichtes Thema, aber der Referent Jan-Frithjof Girke (2. Dan Shotokan-Karate) meisterte es mit Kompetenz und Humor bravourös. 35 Teilnehmer aus Kiel, Altenholz, Ahrensburg und Neumünster hatten sich im Dojo 1 der Sportschule Yawara Kiel eingefunden, um etwas über dieses ungewöhnliche Thema zu erfahren, darunter Sportler aus den Bereichen Jiu-Jitsu, Judo, Karate, Kung-Fu und Kickboxen. In Theorie und Praxis demonstrierte der Referent auch anhand einer Meridian-Puppe Anatomie und Mechanik des menschlichen Körpers und den (oft schmerzhaften und auch nicht ungefährlichen) Gebrauch von Akupunktur-Punkten in den Kampfkünsten, speziell in der Selbstverteidigung. Abgerundet wurde der Lehrgang, der übrigens mit 3 Stunden zu kurz bemessen war und irgendwie zu schnell verging, durch Demonstrationen von Techniken des Kuatsu, der alten japanischen Kunst der Wiederbelebung. Jan-Frithjof Girke wurde mit großem Applaus und der Hoffnung auf ein baldiges Wiedersehen von allen Teilnehmern herzlich verabschiedet. Nähere Informationen zum Thema unter yamato-dojo@web.de



Text und Bild: Klaus Härtel