

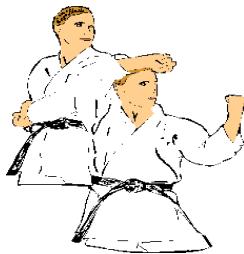


07.01.2023

10.30 Uhr

Vorbereitung einer Dan Prüfung

Shotokan Karate Do – KenJitsu - Kickboxen



Voraussetzung für eine DAN Prüfung

Dangrade: Wo liegen die Schwerpunkte bei den Dan Graden bis zum 4. DAN?

Dan Anwärter: Die erste Dan Prüfung, erste Korrekturen.

Wissen was die Prüfer auf der DAN Prüfung sehen wollen!

Braungurte: Schon jetzt auf den DAN hinarbeiten! Wie sieht der Endspurt aus?

Blaugurte: Was erwartet mich noch?

Anforderungen der Prüfer kennenlernen und ein Gefühl für den Ablauf bekommen.
Grundthematiken wie z.b. Gleichzeitigkeit der Bewegung kennenlernen.

Voraussetzung für eine DAN Prüfung

Referenten

Renshi Jörg Knust
Renshi B. Schweer
Sensei Gabriele Freyberg

Ort Tora Hombu Dojo Bad Zwischenahn, Am Busch 20, 26160 Bad Zwischenahn

Ausrichter Dojo Tora -Tora e.V.

Haftung Haftung des Ausrichters, Veranstalters und der Referenten ausgeschlossen

Mitbringen Stilbezogene Kleidung, Pass, Schreibzeug

Kosten 20,- Euro

Wegbeschreibung Navigationsgerät lässt grüßen