

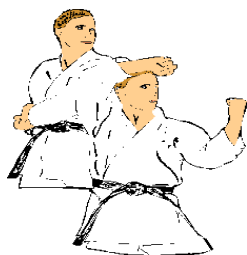


07.01.2023

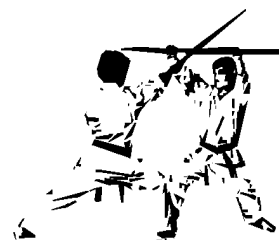
10.30 Uhr

Vorbereitung einer Dan Prüfung

Shotokan Karate Do – KenJitsu - Kickboxen



段



Voraussetzung für eine DAN Prüfung

- Dangrade:** Wo liegen die Schwerpunkte bei den Dan Graden bis zum 4. DAN?
- Dan Anwarter:** Die erste Dan Prüfung, erste Korrekturen.
Wissen was die Prüfer auf der DAN Prüfung sehen wollen!
- Braungurte:** Schon jetzt auf den DAN hinarbeiten! Wie sieht der Endspurt aus?
- Blaugurte:** Was erwartet mich noch?

Anforderungen der Prüfer kennenlernen und ein Gefühl für den Ablauf bekommen.
Grundthematiken wie z.b. Gleichzeitigkeit der Bewegung kennenlernen.

Voraussetzung für eine DAN Prüfung

Referenten **Renshi Jörg Knust**
 Renshi B. Schweer
 Sensei Gabriele Freyberg

Ort Tora Hombu Dojo Bad Zwischenahn, Am Busch 20, 26160 Bad Zwischenahn
Ausrichter Dojo Tora -Tora e.V.
Haftung Haftung des Ausrichters, Veranstalters und der Referenten ausgeschlossen

Mitbringen Stilbezogene Kleidung, Pass, Schreibzeug
Kosten 20,- Euro
Wegbeschreibung Navigationsgerät lässt grüssen