



### **DKKF Theorie Seminar 2023**

Das diesjährige Theorie- Seminar der Deutschen Kampfkunst Föderation fand im NIBUKAI- Zentrum für asiatische Kampfkünste in Wiesbaden statt.

Die Teilnehmenden erwartete ein abwechslungsreiches Fachwissen. So bekamen sie von Dr. Christian Freyberg, Sensei für Kendo und Kenjitsu im NIBUKAI, einen Einblick in Geschichte, Herstellung und Besonderheiten des japanischen Schwertes. Aufgrund des regen Interesses und des Themenumfangs wird es hierzu noch mal einen gesonderten Lehrgang geben.

Der nächste Referent war Markus Nichtern, Physiotherapeut und Osteopath. Er referierte sehr anschaulich über das Thema „Dehnen“. Seine Erklärungen waren für alle sehr nachvollziehbar und wurden mit ergänzenden Übungen fühlbar gemacht.

Den Abschluss bildete Gabriele Freyberg, Sensei und Dojocho des NIBUKAI und 2. Vorsitzende der DKKF. Sie vermittelte die Eigenarten der unterschiedlichen Kampfkunst- Einrichtungen und verdeutlichte, was eine „Dojo- Identität“ ausmacht.

Das DKKF- Theorie Seminar findet alljährlich am ersten Wochenende im November statt und ist offen für alle Kampfkünstler. Die Teilnahme an Seminaren mit verschiedenen Themen ist eine Voraussetzung für die Prüfung zum DKKF- Budolehrer.

Gabriele Freyberg