



Ausschreibung zum Landeslehrgang

Jiu- Jitsu und Aiki Jitsu mit Adam Kraska

Adam Kraska aus dem Triestram- Dojo Düsseldorf und Autor des Buchs „Die Geschichte des Jiu Jitsu“ gibt uns in diesem Lehrgang einen Einblick in beide Stile unter den Aspekten Kampfkunst und Selbstverteidigung.
Erfahrungen sammeln und Spaß haben stehen im Vordergrund!

Geeignet für alle Interessenten ab 12 Jahren!

Wo: NIBUKAI- Zentrum für asiatische Kampfkünste
Rheingastr. 94 – Gebäude 1
65203 Wiesbaden

Wann: Sa. 04.05.2024, 13:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr
inkl. Pausen. Anschließend gemeinsames Essengehen

Was: Wenn vorhanden Gi/ Dobok
Wenn Ihr das Buch „Die Geschichte des Jiu Jitsu“ von Adam Kraska schon habt, könnt Ihr es gern zum Signieren mitbringen.

Wieviel: 40,- € für DKKF 45,- € für alle anderen

Anmeldung bis spätestens: **26.04.2024** nur unter mail@nibukai.de

Übernachtung im Dojo auf Anfrage möglich

Anfahrt lt. Navi

Haftung wird ausgeschlossen!

Klaus Härtel
1. Vorsitzender DKKF

Gabriele Freyberg
NIBUKAI

Adam Kraska
6. Dan Jiu-Jitsu
3. Dan Aiki Jitsu