

Regelwerk Leichtkontakt Team Schwer Turnier 2024

Regelwerk wie Abgesprochen mit teilnehmenden Schulen

1. keine gedrehten Fußtritte zum Kopf
2. keine Frontkicks zum Kopf
3. keine Sidekicks zum Kopf
4. keine gedrehten Faustschläge
5. kein Kopf- Knie- Ellenbogen Stoß/Schlag
6. keine Fußfeger
7. kein Kopf zu tief, beim Auspendeln
8. alle Fußtritte nur oberhalb Gürtelhöhe
9. keine übermäßige und unnötige Härte
10. ein Punkt System

beim Kommando „break“ trennen sich die Kämpfer, erst beim Kommando „fight“, wird der Kampf fortgesetzt.

Bei Anwendung einer unerlaubten Technik wird der Kämpfer,

1. ermahnt
2. verwarnt
3. ein Minuspunkt
4. ein weiterer Minuspunkt
5. beim nächsten Vergehen erfolgt die Disqualifikation

Bei einem schwerwiegendem Verstoß, in Anwendung von unerlaubten Techniken, obliegt es ausschließlich dem Kampfrichter, den Verursacher mit einer Maßnahme (von o.g. 1 – 5) zu belegen.

Sollte der Kämpfer eine unerlaubte Technik anwenden und durch eine folge Technik (z.B. Schwinger), der Gegner (aufgrund schwerwiegender Verletzung) nicht mehr in der Lage sein, den Kampf fortzusetzen, erfolgt eine Disqualifikation wegen übermäßige und unnötige Härte.

Wir Kämpfen im Modus Leichtkontakt,
in einem Wettkampfring 6x6 mtr. jeweils 2min.

Zahnschutz, Tiefschutz, Schienbeinschutz, Fußschutz und Boxhandschuhe (ab 10 oz aufwärts) sind Pflicht. Schienbein/Spansschutz darf auch genutzt werden. Kinder bis 12Jahre, dürfen noch mit 8 oz kämpfen. Kopfschutz darf getragen werden. Für Kinder ist Kopfschutz Pflicht (kann durch TeamSchweer gestellt werden). Jugend ist optional gem. Vorgabe Erziehungsberechtigter. Brustschutz für Frauen ist optional. Kickboxbekleidung wahlweise, kurz oder lang erlaubt. Am Ring sind max. ein Coach/ Betreuer erlaubt.