



## **DKKF- Landeslehrgang „Amarok- Arnis“**

Am 23.03.2024 hat die Amarok-Arnis Gruppe der Yawara-Schule Kiel zu einem Lehrgang des Deutschen Arnis-Verband (DAV) eingeladen.

Referent Peter Sonnenschein wurde von Dominik Müller unterstützt. Den zehn Teilnehmern, die aus Kiel und Hamburg angereist waren, erwartete ein spezielles Thema (Doppelstock- Tapi) aus dem Prüfungsprogramm des Arnis, einer Übungsform bei der ein Drillführender die Techniken ausführt und der Trainingspartner eingeschränkt agiert. In der Grundform des Tapi- Tapi haben beiden jeweils einen Stock. In der Speziellen Form arbeitet der Drillführende mit zwei Stöcken.

So wurden nach der Begrüßung gleich die ersten Basistechniken unterrichtet. Im Laufe des vierstündigen Lehrgangs kamen Distanzwechsel, Hebel und Entwaffnungstechniken dazu. Da nicht alle Teilnehmer aus dem Bereich Stockkampfkunst kamen trennten sich die fortgeschrittenen Teilnehmer von den Anfängern. Die Anfänger blieben bei einfachen Techniken und die Fortgeschrittenen kombinierten die zuvor erlernten Einzeltechniken.

Bericht und Bilder Peter Sonnenschein | Yawara Kiel