



Erfolgreiche Dan- Prüfungen beim Tora Dojo in Bad Zwischenahn

Nach 6 Monaten fast täglicher intensiver Vorbereitungszeit haben Maren Bockmeyer und Moustafa Arksousi Ihre Prüfungen zum 1. Dan bestanden.

Maren Bockmeyer kämpfte sich nach 6 Jahren Training durch Ihre Kickboxprüfung.

Die Prüfungsbestandteile waren: Technikproben, Fallschule, Selbstverteidigung im Kickboxen sowie verschiedene Kämpfe bis hin zum Vollkontakt. Die Kickboxprüfungen sind gerade im konditionellen Bereich sehr anstrengend.

Moustafa Arksousi stellte sich nach 9 Jahren Training seiner Prüfung im Ju Jitsu.

Hier zeigte er in einer beeindruckenden Prüfung ein breites Spektrum an Techniken. Fallschule, Hebel am Partner, Verteidigung gegen Waffen und Verteidigung eines Schutzbefohlenen waren nur ein Teil der Prüfung, die er mit höchster Präzision meisterte.

Besonders an dieser Prüfung war auch, dass einige Zuschauer extra aus Berlin, dem Harz, Österreich und Detmold angereist sind.

Wir gratulieren beiden Prüflingen an dieser Stelle noch einmal zu der hervorragenden Leistung!

Text: Joachim Ripken